



## TALLER DE NIVELACION

Nombre del estudiante:		Grupo: PS201-202
Docente: Bernardo Guzman Montoya	Área o Asignatura: Ed. física	Fecha: Noviembre - 2025

### ¿Qué es el fútbol sala?

El fútbol de salón, que en ocasiones puede llamarse también futsal, futbolito, micro fútbol, fútbol sala, es un deporte olímpico grupal, de colaboración-oposición, muy similar al fútbol o soccer, excepto que se juega bajo techo, con un balón más pequeño y pesado, y con menos jugadores simultáneos.

### ¿Qué son las actividades atléticas?

Atletismo - Qué es, tipos de pruebas e historia

El atletismo es un deporte que consiste en poner a prueba el cuerpo humano en diferentes modalidades competitivas, como son la carrera, el salto y el lanzamiento. Es uno de los principales y más antiguos deportes olímpicos.

### Taller

1. ¿Qué es el futbol sala?
2. ¿Cómo se practica el futbol sala?
3. Describa en qué tipo de terreno se practica
4. Cuantos jugadores hacen parte de un equipo en el terreno de juego.
5. ¿Cuáles son los fundamentos técnicos básicos para su práctica?
6. ¿Cuáles son las superficies de contacto propias para su práctica?
7. Describe 3 normas técnicas o disciplinarias que ayudan a una buena práctica del futbol sala
8. Describe algunas diferencias con la práctica del futbol de salón.
9. Porque es importante practicar el futbol sala
10. ¿Que aspectos puede desarrollar en el ser humano la práctica del futbol sala
11. ¿Qué son las actividades atléticas?
12. Describa las actividades atléticas vistas en clase.
13. Como se realizaron las actividades de carreras.
14. ¿Que tipo de actividades de salto se realizaron en el colegio
15. Como se puede estimular el trabajo de las carreras y de los saltos en el colegio